



INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM

Despacho n.º 7576/2019

Sumário: Aprova a alteração ao registo do plano de estudos do ciclo de estudos do curso de mestrado em Atividade Física em Populações Especiais ministrado na Escola Superior de Desporto de Rio Maior.

Sob proposta da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, foi aprovada, nos termos do disposto no artigo 76.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, alterado pelos Decretos-Leis n.ºs 107/2008, de 25 de junho, n.º 230/2009, de 14 de setembro, n.º 115/2013, de 7 de agosto e n.º 63/2016, de 13 de setembro, e Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 agosto, a alteração do plano de estudos do 2.º ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Atividade Física em Populações Especiais, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior, deste Instituto, cujo funcionamento foi autorizado por despacho de 7 de agosto de 2009, do Ministro da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior e publicado através do Despacho n.º 20244/2009 da Presidente do Instituto Politécnico de Santarém, no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 173/2009, de 2009-09-07, com a Declaração de Retificação n.º 662/2010, publicada no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 66/2010, de 2010-04-06 e alterado pelo Despacho n.º 11371/2010, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 133/2010, de 12 de julho.

A alteração ao plano de estudos, anexo ao presente despacho e que dele faz parte integrante, foi registada na Direção-Geral do Ensino Superior em 26/07/2019, com o n.º R/A-Ef 3311/2011/AL01, e entra em vigor no ano letivo 2019/2020.

31 de julho de 2019. — O Vice-Presidente, *António Nuno Bordalo Pacheco*.

ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Santarém.
- 2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Desporto de Rio Maior.
- 3 — Grau ou diploma: Mestre.
- 4 — Ciclo de estudos: Atividade Física e Saúde.
- 5 — Área científica predominante: Ciências do Desporto.
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120 ECTS.
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 2 anos.
- 8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Não aplicável.
- 9 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto	CD	120	
<i>Subtotal</i>		120	
<i>Total</i>		120	

- 10 — Observações:
11 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Santarém — Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Ciclo de estudos em Atividade Física e Saúde

Grau de mestre

QUADRO N.º 2

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)											
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Horas totais de contacto			
Metodologia da Investigação em Desporto	CD	1	1.º Semestre . . .	100,0	15,0	5,0				5,0			5,0	30,0	4,0	
Avaliação e Prescrição do Exercício nas Fases Especiais da Vida.	CD	1	1.º Semestre . . .	125,0	15,0	10,0				15,0			5,0	45,0	5,0	
Intervenção Pedagógica em Exercício	CD	1	1.º Semestre . . .	125,0	15,0	10,0							20,0	45,0	5,0	
Nutrição e Composição Corporal	CD	1	1.º Semestre . . .	100,0	15,0	5,0							10,0	30,0	4,0	
Saúde, Desenvolvimento e Envelhecimento . . .	CD	1	1.º Semestre . . .	100,0	20,0								10,0	30,0	4,0	
Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida . . .	CD	1	1.º Semestre . . .	100,0			30,0							30,0	4,0	
Fisiologia do Esforço em Populações Especiais	CD	1	1.º Semestre . . .	100,0	10,0	10,0							10,0	30,0	4,0	
Saúde Pública e Atividade Física	CD	1	2.º Semestre . . .	125,0	15,0	10,0				15,0			5,0	45,0	5,0	
Avaliação e Prescrição do Treino Funcional . . .	CD	1	2.º Semestre . . .	125,0	15,0	10,0				15,0			5,0	45,0	5,0	
Mudança Comportamental em Atividade Física e Saúde.	CD	1	2.º Semestre . . .	100,0	15,0	10,0							5,0	30,0	4,0	
Controlo e Aprendizagem Motora	CD	1	2.º Semestre . . .	100,0	15,0	10,0							5,0	30,0	4,0	
Prevenção, Segurança e Emergência na Atividade Física.	CD	1	2.º Semestre . . .	100,0	15,0	10,0							5,0	30,0	4,0	
Empreendedorismo na Atividade Física e Saúde	CD	1	2.º Semestre . . .	100,0	10,0	10,0							10,0	30,0	4,0	
Biomecânica do Exercício	CD	1	2.º Semestre . . .	100,0	10,0	10,0							10,0	30,0	4,0	
Dissertação/Projeto/Estágio	CD	2	Anual	1 500,0										400,0	60,0	

312505852