



INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM

Despacho n.º 10205/2019

Sumário: Aprova a alteração do plano de estudos do 1.º ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis.

Sob proposta da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, foi aprovada, nos termos do disposto no artigo 76.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, alterado pelos Decretos-Leis n.ºs 107/2008, de 25 de junho, n.º 230/2009, de 14 de setembro, n.º 115/2013, de 7 de agosto e n.º 63/2016, de 13 de setembro, e Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 agosto, a alteração do plano de estudos do 1.º ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis, ministrado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, deste Instituto, cujo funcionamento foi autorizado pelo Despacho n.º 22/DIR/2010, de 1 de junho, do Diretor -Geral do Ensino Superior, e publicado pelo Despacho n.º 4492/2013 da Vice-Presidente de 21 de março, no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 61, de 27 de março de 2013.

A alteração ao plano de estudos, anexo ao presente despacho e que dele faz parte integrante, foi registada na Direção-Geral do Ensino Superior em 29/07/2019, com o n.º R/A-Cr 14/2013/AL01, e entra em vigor no ano letivo 2020/2021.

21 de outubro de 2019. — O Vice-Presidente, *António Nuno Bordalo Pacheco*.

ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Santarém.
- 2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Desporto de Rio Maior.
- 3 — Grau ou diploma: Licenciado.
- 4 — Ciclo de estudos: Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis.
- 5 — Área científica predominante: Ciências do Desporto.
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180.
- 7 — Denominação do diploma atribuído pela conclusão de 180 ECTS, em ciclo de estudos de mestrado integrado: Não aplicável.
- 8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Não aplicável.
- 9 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto	CD	170,0	
Ciências do Desporto	CD		10,0
<i>Subtotal</i>		170,0	10,0
<i>Total</i>		180	



10 — Observações:

11 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Santarém — Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Ciclo de estudos em Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis

Grau de Licenciado

QUADRO N.º 2

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto			
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Pedagogia da Atividade Física	Ciências do Desporto	1.º	1.º Semestre	140,0	15,0	15,0	7,5							37,5	5,0	O aluno deverá selecionar uma unidade curricular de opção.
Introdução à Saúde Pública	Ciências do Desporto	1.º	1.º Semestre	140,0	15,0	15,0								30,0	5,0	
Ciências da Saúde Aplicadas	Ciências do Desporto	1.º	1.º Semestre	140,0	45,0	45,0								90,0	5,0	
Técnicas de Comunicação e Apresentação	Ciências do Desporto	1.º	1.º Semestre	140,0	15,0	15,0								30,0	5,0	
Modelo de Mudança Comportamental	Ciências do Desporto	1.º	1.º Semestre	84,0	15,0	15,0								30,0	3,0	
Gestão de Projetos	Ciências do Desporto	1.º	1.º Semestre	140,0	7,5	7,5		15,0						30,0	5,0	
Opção 1	Ciências do Desporto	1.º	1.º Semestre	56,0		15,0	15,0							30,0	2,0	
Avaliação e Prescrição do Exercício	Ciências do Desporto	1.º	2.º Semestre	140,0	30,0	30,0								60,0	5,0	
Exercício para Populações Clínicas	Ciências do Desporto	1.º	2.º Semestre	84,0	22,5	22,5								45,0	3,0	
Intervenção Profissional	Ciências do Desporto	1.º	2.º Semestre	140,0	15,0	15,0								30,0	5,0	
Aulas de Grupo de Fitness	Ciências do Desporto	1.º	2.º Semestre	140,0		22,5	30,0							52,5	5,0	
CardioFitness e Treino de Força	Ciências do Desporto	1.º	2.º Semestre	140,0		22,5	30,0							52,5	5,0	
Atividades Físicas de Natureza	Ciências do Desporto	1.º	2.º Semestre	140,0		22,5	30,0							52,5	5,0	
Opção 2	Ciências do Desporto	1.º	2.º Semestre	56,0		15,0	15,0							30,0	2,0	
Psicologia da Saúde	Ciências do Desporto	2.º	1.º Semestre	140,0	15,0	15,0								30,0	5,0	O aluno deverá selecionar uma unidade curricular de opção.
Métodos de Aconselhamento	Ciências do Desporto	2.º	1.º Semestre	168,0	22,5	22,5								45,0	6,0	



Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto			
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Avaliação e Intervenção para a Mudança Comportamental.	Ciências do Desporto . . .	2.º	1.º Semestre . . .	168,0	22,5	22,5								45,0	6,0	
Atividade Física e Estilo de Vida	Ciências do Desporto . . .	2.º	1.º Semestre . . .	84,0		15,0	22,5							37,5	3,0	
Programa de Mudança Comportamental . . .	Ciências do Desporto . . .	2.º	1.º Semestre . . .	224,0		15,0	15,0	15,0			22,5			67,5	8,0	
Opção 3	Ciências do Desporto . . .	2.º	2.º Semestre . . .	56,0		15,0	15,0							30,0	2,0	O aluno deverá selecionar uma unidade curricular de opção.
Exercício e Nutrição ao Longo da Vida . . .	Ciências do Desporto . . .	2.º	2.º Semestre . . .	224,0	22,5	15,0	15,0							52,5	8,0	
Aconselhamento Nutricional	Ciências do Desporto . . .	2.º	2.º Semestre . . .	280,0	15,5	15,0	15,0	15,0				7,5		68,0	10,0	
Plano de Intervenção Nutricional	Ciências do Desporto . . .	2.º	2.º Semestre . . .	280,0	15,0	15,0	15,0	15,0				7,5		67,5	10,0	
Opção 4	Ciências do Desporto . . .	2.º	2.º Semestre . . .	56,0		15,0	15,0							30,0	2,0	O aluno deverá selecionar uma unidade curricular de opção.
Simulação Estratégica de Políticas para a Atividade Física.	Ciências do Desporto . . .	3.º	1.º Semestre . . .	84,0	15,0	15,0								30,0	3,0	
Planeamento de Negócios e Consultoria . . .	Ciências do Desporto . . .	3.º	1.º Semestre . . .	140,0	15,0	15,0								30,0	5,0	
Governança e Políticas Desportivas	Ciências do Desporto . . .	3.º	1.º Semestre . . .	84,0	15,0	15,0								30,0	3,0	
Implementação de Políticas de Saúde	Ciências do Desporto . . .	3.º	1.º Semestre . . .	140,0	15,0	15,0								30,0	5,0	
Liderança em Desporto e Saúde	Ciências do Desporto . . .	3.º	1.º Semestre . . .	84,0	15,0	15,0								30,0	3,0	
Desenvolvimento de Organizações Desportivas.	Ciências do Desporto . . .	3.º	1.º Semestre . . .	168,0	22,5	22,5								45,0	6,0	
Projeto I	Ciências do Desporto . . .	3.º	1.º Semestre . . .	84,0	22,5			22,5			22,5			67,5	3,0	
Opção 5	Ciências do Desporto . . .	3.º	1.º Semestre . . .	56,0		15,0	15,0							30,0	2,0	O aluno deverá selecionar uma unidade curricular de opção.
Projeto II	Ciências do Desporto . . .	3.º	2.º Semestre . . .	756,0		22,5		45,0			150,0			217,5	27,0	
Seminário	Ciências do Desporto . . .	3.º	2.º Semestre . . .	84,0		11,3				11,3				22,6	3,0	



Unidades curriculares opcionais

QUADRO N.º 3

Unidade curricular opcional n.º (0)	Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
					Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto			
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Opção 1 ...	Opção 1 ...	Ciências do Desporto	1.º	1.º Semestre . . .	56,0		15,0	15,0							30,0	2,0	O aluno deverá selecionar uma unidade curricular de opção.
Opção 2 ...	Opção 2 ...	Ciências do Desporto	1.º	2.º Semestre . . .	56,0		15,0	15,0							30,0	2,0	O aluno deverá selecionar uma unidade curricular de opção.
Opção 3 ...	Opção 3 ...	Ciências do Desporto	2.º	1.º Semestre . . .	56,0		15,0	15,0							30,0	2,0	O aluno deverá selecionar uma unidade curricular de opção.
Opção 4 ...	Opção 4 ...	Ciências do Desporto	2.º	2.º Semestre . . .	56,0		15,0	15,0							30,0	2,0	O aluno deverá selecionar uma unidade curricular de opção.
Opção 5 ...	Opção 5 ...	Ciências do Desporto	3.º	1.º Semestre . . .	56,0		15,0	15,0							30,0	2,0	O aluno deverá selecionar uma unidade curricular de opção.

312692209