



INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM

Despacho n.º 8166/2020

Sumário: Aprova a alteração do plano de estudos do 1.º ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Treino Desportivo, ministrado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, do Instituto Politécnico de Santarém.

Sob proposta da Escola Superior de Desporto de Rio Maior e nos termos do disposto no artigo 76.º do Regime Jurídico dos Graus e Diplomas do Ensino Superior, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de Março e alterado pelos Decretos-Leis n.ºs 107/2008, de 25 de Junho e n.º 230/2009, de 14 de Setembro, retificado pela Declaração de Retificação n.º 81/2009, de 27 de outubro, alterado pelo Decreto-Lei n.º 115/2013, de 7 de agosto, Decreto-Lei n.º 63/2016, 13 de setembro e Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 agosto, aprovo nos termos do anexo ao presente despacho e que dele faz parte integrante, a alteração do plano de estudos do 1.º ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Treino Desportivo, ministrado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, deste Instituto, cujo funcionamento foi autorizado pelo Diretor Geral do Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior através do Despacho n.º 9288-AX/2007 (2.ª série) de 21 de maio de 2007, com as alterações constantes do Despacho n.º 23777/2008, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 182, de 19 de setembro de 2008, Despacho n.º 6773/2009, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 43, de 3 de março de 2009, Despacho n.º 10353/2013, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 151 de 7 de agosto de 2013 e Despacho (extrato) n.º 11151/2013, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 165 de 28 de agosto de 2013.

A alteração do plano de estudos que a seguir se publica em anexo foi registada na Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Ef 3310/2011/AL01, e entram em vigor no ano letivo 2020/2021.

O Plano de estudos é o que consta em anexo ao presente despacho, dele fazendo parte integrante.

30 de julho de 2020. — O Presidente Interino, *João Miguel Raimundo Peres Moutão*.

ANEXO

- 1 — Instituição de ensino: Instituto Politécnico de Santarém — Escola Superior de Desporto de Rio Maior (3145)
- 2 — Tipo de curso: Licenciatura — 1.º ciclo
- 3 — Denominação: Treino Desportivo
- 4 — Grau ou diploma: Licenciado
- 5 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180 créditos ECTS
- 6 — Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular: Não aplicável
- 7 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências Biológicas	CB	35,0	3,0
Ciências Sociais e Humanas	CSH	45,0	0,0
Ciências Técnicas e Pedagógicas	CTP	91,0	6,0
<i>Subtotal</i>		171,0	9,0
<i>Total</i>		180,0	



- 8 — Observações:
9 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Santarém — Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Ciclo de estudos de Licenciatura em Treino Desportivo

Grau de Licenciado

QUADRO N.º 2

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)											
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Horas totais de contacto			
Modalidade Desportiva I	CTP	1.º	Anual	200,0	22,5	22,5	45,0							90,0	8,0	Definida anualmente pelo órgão competente.
Sistemática do Desporto I	CTP	1.º	1.º Semestre ..	75,0		45,0								45,0	3,0	
Estatística Aplicada ao Desporto	CSH	1.º	1.º Semestre ..	100,0	15,0	30,0								45,0	4,0	
Organização do Desporto	CSH	1.º	1.º Semestre ..	100,0	15,0	22,5								37,5	4,0	
Antropologia e História do Desporto	CSH	1.º	1.º Semestre ..	75,0	15,0	15,0								30,0	3,0	
Anatomofisiologia I	CB	1.º	1.º Semestre ..	125,0	22,5	30,0								52,5	5,0	
Opção 1	CB	1.º	1.º Semestre ..	75,0		30,0								30,0	3,0	
Modalidade Desportiva I	CTP	1.º	Anual	175,0	22,5	22,5	45,0							90,0	7,0	
Sistemática do Desporto II	CTP	1.º	2.º Semestre ..	75,0		45,0								45,0	3,0	
Metodologia da Investigação em Desporto	CSH	1.º	2.º Semestre ..	100,0	15,0	22,5								37,5	4,0	
Anatomofisiologia II	CB	1.º	2.º Semestre ..	125,0	22,5	22,5								45,0	5,0	
Introdução à Biomecânica do Desporto	CB	1.º	2.º Semestre ..	100,0	15,0	22,5								37,5	4,0	
Desenvolvimento Motor	CB	1.º	2.º Semestre ..	100,0	22,5	22,5								45,0	4,0	
Opção 2	CTP	1.º	2.º Semestre ..	75,0		30,0								30,0	3,0	
Modalidade Desportiva II	CTP	2.º	Anual	175,0	22,5	22,5	30,0							75,0	7,0	
Sistemática do Desporto III	CTP	2.º	1.º Semestre ..	75,0		45,0								45,0	3,0	
Teoria e Metodologia do Treino I	CTP	2.º	1.º Semestre ..	100,0	22,5	22,5								45,0	4,0	
Controlo e Aprendizagem Motora	CSH	2.º	1.º Semestre ..	100,0	22,5	22,5								45,0	4,0	
Biomecânica do Desporto	CB	2.º	1.º Semestre ..	100,0	15,0	22,5								37,5	4,0	
Fisiologia do Esforço	CB	2.º	1.º Semestre ..	125,0	22,5	15,0	15,0							52,5	5,0	
Opção 3	CTP	2.º	1.º Semestre ..	75,0		30,0								30,0	3,0	

Definida anualmente pelo órgão competente.



Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto			
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Modalidade Desportiva II	CTP	2.º	Anual	175,0	22,5	22,5	30,0							75,0	7,0	
Sistemática do Desporto IV	CTP	2.º	2.º Semestre. . .	75,0		45,0								45,0	3,0	
Pedagogia do Treino desportivo	CSH	2.º	2.º Semestre. . .	125,0	15,0	22,5		15,0						52,5	5,0	
Teoria e Metodologia do Treino II	CTP	2.º	2.º Semestre. . .	100,0	22,5	22,5								45,0	4,0	
Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto	CB	2.º	2.º Semestre. . .	100,0	15,0	22,5								37,5	4,0	
Empreendedorismo no Desporto	CSH	2.º	2.º Semestre. . .	100,0	15,0	22,5								37,5	4,0	
Treino de Jovens	CTP	2.º	2.º Semestre. . .	75,0	15,0	22,5								37,5	3,0	
Modalidade Desportiva III.	CTP	3.º	Anual	200,0	22,5	22,5	30,0							75,0	8,0	
Estágio	CTP	3.º	Anual	300,0						145,0	15,0			160,0	8,0	
Avaliação e Controlo do Treino	CTP	3.º	1.º Semestre. . .	125,0	15,0	30,0								45,0	5,0	
Psicologia do Desporto e Exercício	CSH	3.º	1.º Semestre. . .	125,0	22,5	30,0								52,5	5,0	
Gestão do Desporto	CSH	3.º	1.º Semestre. . .	100,0	22,5	22,5								45,0	4,0	
Modalidade Desportiva III.	CTP	3.º	Anual	225,0	22,5	22,5	45,0							90,0	9,0	
Estágio	CTP	3.º	Anual	300,0						145,0	15,0			160,0	9,0	
Ética e Deontologia Profissional	CSH	3.º	2.º Semestre. . .	75,0	15,0				15,0					30,0	3,0	
Sociologia do Desporto	CSH	3.º	2.º Semestre. . .	125,0	22,5	22,5								45,0	5,0	
Nutrição no Desporto e no Exercício	CB	3.º	2.º Semestre. . .	100,0	22,5	15,0								37,5	4,0	

313459222