



INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM

Despacho n.º 8167/2020

Sumário: Aprova a alteração do plano de estudos do 1.º ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Desporto de Natureza e Turismo Ativo, ministrado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, do Instituto Politécnico de Santarém.

Sob proposta da Escola Superior de Desporto de Rio Maior e nos termos do disposto no artigo 76.º do Regime Jurídico dos Graus e Diplomas do Ensino Superior, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de Março e alterado pelos Decretos-Leis n.ºs 107/2008, de 25 de Junho e n.º 230/2009, de 14 de Setembro, retificado pela Declaração de Retificação n.º 81/2009, de 27 de outubro, alterado pelo Decreto-Lei n.º 115/2013, de 7 de agosto, Decreto-Lei n.º 63/2016, 13 de setembro e Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 agosto, aprovo nos termos do anexo ao presente despacho e que dele faz parte integrante, a alteração do plano de estudos do 1.º ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Desporto de Natureza e Turismo Ativo, ministrado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, deste Instituto, cujo funcionamento foi autorizado pelo Diretor Geral do Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior através do Despacho n.º 9288-AX/2007 (2.ª série) de 21 de maio de 2007, com as alterações constantes do Despacho n.º 23778/2008, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 182, de 19 de setembro de 2008, Despacho n.º 6772/2009, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 43 de 3 de março de 2009 e Despacho n.º 10354/2013, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 151 de 7 de agosto de 2013.

A alteração do plano de estudos que a seguir se publica em anexo foi registada na Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Ef 3308/2011/AL01, e entram em vigor no ano letivo 2020/2021.

O Plano de estudos é o que consta em anexo ao presente despacho, dele fazendo parte integrante.

31 de julho de 2020. — O Presidente Interino, *João Miguel Raimundo Peres Moutão*.

ANEXO

- 1 — Instituição de ensino: Instituto Politécnico de Santarém — Escola Superior de Desporto de Rio Maior (3145)
- 2 — Tipo de curso: Licenciatura — 1.º ciclo
- 3 — Denominação: Desporto de Natureza e Turismo Ativo
- 4 — Grau ou diploma: Licenciado
- 5 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180 créditos ECTS
- 6 — Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular: Não aplicável
- 7 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências Biológicas	CB	35,0	3,0
Ciências Sociais e Humanas	CSH	43,0	
Ciências Técnicas e Pedagógicas	CTP	99,0	
<i>Subtotal</i>		177,0	3,0
<i>Total</i>		180,0	

- 8 — Observações:
9 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Santarém — Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Ciclo de estudos de Licenciatura em Desporto de Natureza e Turismo Ativo

Grau de Licenciado

QUADRO N.º 2

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)		
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto				
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O					
Desporto de Natureza I	CTP	1.º	Anual	200,0	10,0	20,0	50,0	10,0					10,0		100,0	8,0	A definir anualmente pelo Órgão competente.
Atividades Aquáticas	CTP	1.º	1.º Semestre	75,0	7,5	30,0									37,5	3,0	
Estatística Aplicada ao Desporto	CSH	1.º	1.º Semestre	100,0	15,0	30,0									45,0	4,0	
Organização do Desporto	CSH	1.º	1.º Semestre	100,0	15,0	22,5									37,5	4,0	
Antropologia e História do Desporto	CSH	1.º	1.º Semestre	75,0	15,0	15,0									30,0	3,0	
Anatomofisiologia I	CB	1.º	1.º Semestre	125,0	22,5	30,0									52,5	5,0	
Opção	CB	1.º	1.º Semestre	75,0		30,0									30,0	3,0	
Desporto de Natureza I	CTP	1.º	Anual	175,0	10,0	20,0	50,0						10,0		90,0	7,0	
Animação e Atividades Coreográficas	CTP	1.º	2.º Semestre	75,0	7,7	30,0									37,7	3,0	
Metodologia da Investigação em Desporto	CSH	1.º	2.º Semestre	100,0	15,0	22,5									37,5	4,0	
Anatomofisiologia II	CB	1.º	2.º Semestre	125,0	22,5	22,5									45,0	5,0	
Introdução à Biomecânica do Desporto	CB	1.º	2.º Semestre	100,0	15,0	22,5									37,5	4,0	
Desenvolvimento Motor	CB	1.º	2.º Semestre	100,0	22,5	22,5									45,0	4,0	
Inglês Técnico	CTP	1.º	2.º Semestre	75,0	7,5	20,0			10,0						37,5	3,0	
Desporto de Natureza II	CTP	2.º	Anual	175,0	10,0	20,0	50,0						10,0		90,0	7,0	
Metodologia do Treino	CTP	2.º	1.º Semestre	75,0	7,5	30,0									37,5	3,0	
Gestão do Lazer e da Animação Turística	CTP	2.º	1.º Semestre	75,0	15,0	22,5									37,5	3,0	
Controlo e Aprendizagem Motora	CSH	2.º	1.º Semestre	100,0	22,5	22,5									45,0	4,0	
Biomecânica do Desporto	CB	2.º	1.º Semestre	100,0	15,0	22,5									37,5	4,0	
Fisiologia do Esforço	CB	2.º	1.º Semestre	125,0	22,5	15,0	15,0								52,5	5,0	
Segurança e Gestão do Risco	CTP	2.º	1.º Semestre	100,0	7,5	20,0			10,0						37,5	4,0	
Desporto de Natureza II	CTP	2.º	Anual	175,0	10,0	20,0	50,0	10,0					10,0		100,0	7,0	
Salvamento e Resgate em Desporto de Natureza	CTP	2.º	2.º Semestre	75,0	7,5	25,0									32,5	3,0	



Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto			
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Pedagogia do Desporto de Natureza	CSH	2.º	2.º Semestre . . .	125,0	15,0	22,5		15,0						52,5	5,0	
Desporto e Ambiente	CTP	2.º	2.º Semestre . . .	100,0	15,0	30,0								45,0	4,0	
Avaliação e Prescrição das Atividades Físicas	CTP	2.º	2.º Semestre . . .	75,0	7,5	22,5								30,0	3,0	
Traumatologia e Socorrismo	CB	2.º	2.º Semestre . . .	100,0	15,0	22,5								37,5	4,0	
Empreendedorismo no Desporto	CSH	2.º	2.º Semestre . . .	100,0	15,0	22,5								37,5	4,0	
Desporto de Natureza III	CTP	3.º	Anual	200,0	10,0	20,0	60,0	10,0				10,0		110,0	8,0	
Estágio	CTP	3.º	Anual	100,0							60,0	15,0		75,0	4,0	
Sociologia do Desporto	CSH	3.º	1.º Semestre . . .	125,0	22,5	22,5								45,0	5,0	
Psicologia do Desporto e Exercício	CSH	3.º	1.º Semestre . . .	125,0	22,5	30,0								52,5	5,0	
Gestão do Desporto	CSH	3.º	1.º Semestre . . .	100,0	22,5	22,5								45,0	4,0	
Turismo Ativo	CTP	3.º	1.º Semestre . . .	125,0	15,0	30,0								45,0	5,0	
Desporto de Natureza III	CTP	3.º	Anual	200,0	10,0	20,0	60,0	10,0				10,0		110,0	8,0	
Estágio	CTP	3.º	Anual	275,0								120,0	15,0	135,0	11,0	
Ética e Deontologia Profissional	CSH	3.º	2.º Semestre . . .	75,0	15,0				15,0					30,0	3,0	
Nutrição no Desporto e no Exercício	CB	3.º	2.º Semestre . . .	100,0	22,5	15,0								37,5	4,0	
Dinâmicas de Grupo	CSH	3.º	2.º Semestre . . .	75,0	15,0	15,0								30,0	3,0	

313459214