



INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM

Despacho n.º 8165/2020

Sumário: Aprova a alteração do plano de estudos do 1.º ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Desporto, Condição Física e Saúde, ministrado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, do Instituto Politécnico de Santarém.

Sob proposta da Escola Superior de Desporto de Rio Maior e nos termos do disposto no artigo 76.º do Regime Jurídico dos Graus e Diplomas do Ensino Superior, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março e alterado pelos Decretos-Leis n.ºs 107/2008, de 25 de junho e n.º 230/2009, de 14 de setembro, retificado pela Declaração de Retificação n.º 81/2009, de 27 de outubro, alterado pelo Decreto-Lei n.º 115/2013, de 7 de agosto, Decreto-Lei n.º 63/2016, 13 de setembro e Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 agosto, aprovo nos termos do anexo ao presente despacho e que dele faz parte integrante, a alteração do plano de estudos do 1.º ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Desporto, Condição Física e Saúde, ministrado pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior, deste Instituto, cujo funcionamento foi autorizado pelo Diretor Geral do Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior através do Despacho n.º 9288-AJ/2007 (2.ª série) de 21 de maio de 2007, com as alterações constantes do Despacho n.º 23776/2008, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 182, de 19 de setembro de 2008, Despacho n.º 6771/2009, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 43, de 3 de março de 2009 e Despacho n.º 10328/2013, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 150 de 6 de agosto de 2013.

A alteração do plano de estudos que a seguir se publica em anexo foi registada na Direção-Geral do Ensino Superior em 21/07/2020, com o n.º R/A-Ef 3309/2011/AL01, e entram em vigor no ano letivo 2020/2021.

O Plano de estudos é o que consta em anexo ao presente despacho, dele fazendo parte integrante.

24 de julho de 2020. — O Presidente Interino, *João Miguel Raimundo Peres Moutão*.

ANEXO

1 — Instituição de ensino: Instituto Politécnico de Santarém — Escola Superior de Desporto de Rio Maior (3145)

2 — Tipo de curso: Licenciatura — 1.º ciclo

3 — Denominação: Desporto, Condição Física e Saúde

4 — Grau ou diploma: Licenciado

5 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180 créditos ECTS

6 — Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular: Não aplicável

7 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências Biológicas	CB	39,0	3,0
Ciências Sociais e Humanas	CSH	40,0	3,0
Técnico-pedagógica	TP	89,0	6,0
<i>Subtotal</i>		168,0	12,0
<i>Total</i>		180,0	

- 8 — Observações:
9 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Santarém — Escola Superior de Desporto de Rio Maior
Ciclo de estudos de Licenciatura em Desporto, Condição Física e Saúde

Grau de Licenciado

QUADRO N.º 2

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)											
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Horas totais de contacto			
Fitness I	TP	1.º	1.º Semestre ...	175,0		45,0	45,0							90,0	7,0	* Definida anualmente pelo órgão competente.
Sistemática do Desporto I	TP	1.º	1.º Semestre ...	75,0		37,5								37,5	3,0	
Estatística Aplicada ao Desporto	CSH	1.º	1.º Semestre ...	100,0	15,0	30,0								45,0	4,0	
Organização do Desporto	CSH	1.º	1.º Semestre ...	100,0	15,0	22,5								37,5	4,0	
Antropologia e História do Desporto	CSH	1.º	1.º Semestre ...	75,0	15,0	15,0								30,0	3,0	
Anatomofisiologia I	CB	1.º	1.º Semestre ...	125,0	22,5	30,0								52,5	5,0	
Opção	CB	1.º	1.º Semestre ...	75,0		30,0								30,0	3,0	
Fitness II	TP	1.º	2.º Semestre ...	175,0		45,0	60,0							105,0	7,0	
Sistemática do Desporto II	TP	1.º	2.º Semestre ...	75,0		37,5								37,5	3,0	
Metodologia da Investigação em Desporto	CSH	1.º	2.º Semestre ...	100,0	15,0	22,5								37,5	4,0	
Anatomofisiologia II	CB	1.º	2.º Semestre ...	125,0	22,5	22,5								45,0	5,0	
Introdução à Biomecânica do Desporto	CB	1.º	2.º Semestre ...	100,0	15,0	22,5								37,5	4,0	
Desenvolvimento Motor	CB	1.º	2.º Semestre ...	100,0	22,5	22,5								45,0	4,0	
Nutrição no Desporto e no Exercício	CB	1.º	2.º Semestre ...	100,0	22,5	15,0								37,5	4,0	
Fitness III	TP	2.º	1.º Semestre ...	175,0		45,0	45,0							90,0	7,0	
Sistemática do Desporto III	TP	2.º	1.º Semestre ...	75,0		37,5								37,5	3,0	
Avaliação e Prescrição do Exercício I	TP	2.º	1.º Semestre ...	125,0	30,0	30,0								60,0	5,0	
Controlo e Aprendizagem Motora	CSH	2.º	1.º Semestre ...	100,0	22,5	22,5								45,0	4,0	
Biomecânica do Desporto	CB	2.º	1.º Semestre ...	100,0	15,0	22,5								37,5	4,0	
Fisiologia do Esforço	CB	2.º	1.º Semestre ...	125,0	22,5	15,0	15,0							52,5	5,0	
Opção	TP	2.º	1.º Semestre ...	75,0		30,0								30,0	3,0	
Fitness IV	TP	2.º	2.º Semestre ...	200,0		60,0	60,0							120,0	8,0	



Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)		
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto				
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O					
Pedagogia do Fitness	TP	2.º	2.º Semestre . . .	125,0	15,0	22,5			15,0						52,5	5,0	* Definida anualmente pelo órgão competente.
Avaliação e Prescrição do Exercício II	TP	2.º	2.º Semestre . . .	125,0	22,5	22,5									45,0	5,0	
Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto	CB	2.º	2.º Semestre . . .	100,0	15,0	22,5									37,5	4,0	
Empreendedorismo no Desporto	CSH	2.º	2.º Semestre . . .	100,0	15,0	22,5									37,5	4,0	
Opção	CSH	2.º	2.º Semestre . . .	75,0		30,0									30,0	3,0	
Fitness V	TP	3.º	1.º Semestre . . .	175,0		45,0	60,0								105,0	7,0	
Estágio	TP	3.º	Anual	150,0						130,0	15,0				145,0	6,0	
Avaliação e Prescrição do Exercício III	TP	3.º	1.º Semestre . . .	100,0	22,5	22,5									45,0	4,0	
Sociologia do Desporto	CSH	3.º	1.º Semestre . . .	125,0	22,5	22,5									45,0	5,0	
Psicologia do Desporto e Exercício	CSH	3.º	1.º Semestre . . .	125,0	22,5	30,0									52,5	5,0	
Gestão do Desporto	CSH	3.º	1.º Semestre . . .	100,0	22,5	22,5									45,0	4,0	
Fitness VI	TP	3.º	2.º Semestre . . .	225,0	45,0	60,0									105,0	9,0	
Estágio	TP	3.º	Anual	250,0						170,0	15,0				185,0	10,0	
Ética e Deontologia Profissional no Desporto	CSH	3.º	2.º Semestre . . .	75,0	15,0			15,0							30,0	3,0	
Saúde Pública e Atividade Física	TP	3.º	2.º Semestre . . .	100,0	22,5	22,5									45,0	4,0	
Opção	TP	3.º	2.º Semestre . . .	75,0		30,0									30,0	3,0	

313439353