



INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM

Despacho n.º 4360/2023

Sumário: Aprova a criação do plano de estudos do ciclo de estudos de pós-graduação em Atividade Física e Saúde na Gravidez e Pós-Parto da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém.

Considerando o disposto na alínea *b)* do n.º 2 do artigo 27.º dos Estatutos do Instituto Politécnico de Santarém, homologados pelo Despacho Normativo n.º 56/2008, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 214, de 4 de novembro, sob proposta da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, aprovo, nos termos do anexo ao presente despacho, a criação do plano de estudos do Ciclo de Estudos de Pós-Graduação em Atividade Física e Saúde na Gravidez e Pós-parto, com efeitos a partir do ano letivo de 2023-2024.

Publique-se o presente despacho no *Diário da República*, atento o princípio da transparência.

22 de março de 2023. — O Presidente do IPSantarém, *João Miguel Raimundo Peres Moutão*.

ANEXO

1 — Instituição de ensino: Instituto Politécnico de Santarém — Escola Superior de Desporto de Rio Maior.

2 — Tipo de curso: Pós-Graduação.

3 — Denominação: Atividade Física e Saúde na Gravidez e Pós-parto.

4 — Diploma: Pós-Graduação.

5 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 15 créditos ECTS.

6 — Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular: Não Aplicável.

7 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Siglas	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Desporto	D813	9	3
Saúde	S720	3	3
<i>Total</i>		12	3

8 — Observações:

Todas as UC são de realização obrigatória para obtenção do diploma. Cada UC poderá ser frequentada de forma independente.



9 — Plano de estudos:

QUADRO N.º 2

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto		
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O			
Saúde e estilo de vida na gravidez e pós-parto	S720 D813	1.º	Trimestre 1 . . .	50	-	-	-	-	18	-	-	-	18	2	
Adaptações e benefícios da atividade física na gravidez e pós-parto.	D813 S720	1.º	Trimestre 1 . . .	50	-	-	-	-	18	-	-	-	18	2	
Avaliação, prescrição e monitorização do exercício na gravidez.	D813	1.º	Trimestre 1 . . .	50	-	-	-	-	18	-	-	-	18	2	
Preparação para o parto, saúde e recuperação no pós-parto	S720 D813	1.º	Trimestre 1 . . .	50	-	-	-	-	18	-	-	-	18	2	
Tecnologia aplicada ao exercício e saúde durante a gravidez e pós-parto.	D813	1.º	Trimestre 1 . . .	50	-	-	-	-	18		-	-	18	2	
Exercício físico na gravidez e pós-parto	D813	1.º	Trimestre 1 . . .	50	-	-	-	-	18		-	-	18	2	
Projeto Final	D813 ou S720	1.º	Trimestre 1 . . .	75	-	-	-	-	-		12	-	12	3	

316322467