



INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM

Despacho n.º 6009/2023

Sumário: Aprova a criação do plano de estudos do ciclo de estudos de pós-graduação em Treino Desportivo da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, do Instituto Politécnico de Santarém.

Considerando o disposto na alínea b) do n.º 2 do artigo 27.º dos Estatutos do Instituto Politécnico de Santarém, homologados pelo Despacho Normativo n.º 56/2008, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 214, de 4 de novembro, sob proposta da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém, aprovo, nos termos do anexo ao presente despacho, a criação do plano de estudos do Ciclo de Estudos de Pós-Graduação em Treino Desportivo, com efeitos a partir do ano letivo de 2023/2024.

Publique-se o presente despacho no *Diário da República*, atento o princípio da transparência.

15 de maio de 2023. — O Presidente do IPSantarém, *João Miguel Raimundo Peres Moutão*.

ANEXO

1 — Instituição de ensino: Instituto Politécnico de Santarém — Escola Superior de Desporto de Rio Maior.

2 — Tipo de curso: Pós-Graduação.

3 — Denominação: Treino Desportivo.

4 — Diploma: Pós-Graduação.

5 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 60 créditos ECTS.

6 — Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular: Não Aplicável.

7 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

| Áreas científicas | Siglas | Créditos | |
|----------------------------|--------|--------------|-----------|
| | | Obrigatórios | Opcionais |
| Ciências do Desporto | CD | 60 | — |
| <i>Total</i> | | 60 | — |



- 8 — Observações: Todas as UC são de realização obrigatória para obtenção do diploma.
9 — Plano de estudos:

QUADRO N.º 2

| Unidade curricular (1) | Área científica (2) | Ano curricular (3) | Organização do ano curricular (4) | Horas de trabalho | | | | | | | | | | Créditos (7) | Observações (8) | |
|---|---------------------|--------------------|-----------------------------------|-------------------|--------------|----|----|----|----|---|----|---|--------------------------|--------------|-----------------|--|
| | | | | Total (5) | Contacto (6) | | | | | | | | Horas totais de contacto | | | |
| | | | | | T | TP | PL | TC | S | E | OT | O | | | | |
| Análise de Dados em Desporto | CD | 1.º | 1.º Semestre. . . | 100 | 10 | 20 | – | – | – | – | – | – | – | 30 | 4 | |
| Desenvolvimento de Qualidades Físicas | CD | 1.º | 1.º Semestre. . . | 100 | 5 | 10 | 10 | – | 5 | – | – | – | – | 30 | 4 | |
| Intervenção Pedagógica em Treino Desportivo | CD | 1.º | 1.º Semestre. . . | 100 | 10 | 10 | – | – | 5 | – | – | – | – | 25 | 4 | |
| Função e Análise Neuromuscular no Treino. | CD | 1.º | 1.º Semestre. . . | 75 | 5 | – | 10 | – | 5 | – | – | – | – | 20 | 3 | |
| Modalidade Desportiva I. | CD | 1.º | 1.º Semestre. . . | 250 | 10 | 20 | 20 | – | 10 | – | 5 | – | – | 65 | 10 | |
| Psicologia do Treino Desportivo. | CD | 1.º | 1.º Semestre. . . | 125 | 10 | 25 | – | – | 5 | – | – | – | – | 40 | 5 | |
| Projeto de Investigação e Desenvolvimento | CD | 1.º | 2.º Semestre. . . | 75 | – | 15 | – | – | 5 | – | – | – | – | 20 | 3 | |
| Métodos de Análise em Observação | CD | 1.º | 2.º Semestre. . . | 125 | 5 | 10 | 10 | – | – | – | – | – | – | 25 | 5 | |
| Análise da Performance Desportiva. | CD | 1.º | 2.º Semestre. . . | 100 | 5 | 10 | 5 | – | 5 | – | – | – | – | 25 | 4 | |
| Modalidade Desportiva II | CD | 1.º | 2.º Semestre. . . | 250 | 10 | 20 | 20 | – | 10 | – | 5 | – | – | 65 | 10 | |
| Otimização Fisiológica da Performance. | CD | 1.º | 2.º Semestre. . . | 100 | – | 10 | 10 | – | 5 | – | – | – | – | 25 | 4 | |
| Gestão do Desporto | CD | 1.º | 2.º Semestre. . . | 100 | 10 | 10 | – | – | 5 | – | – | – | – | 25 | 4 | |

316479316