

Curso

Voltar à minha pesquisa

R/A-EF 3308/2011	R/A-EF 3308/2011/AL02
------------------	-----------------------

Desporto de Natureza e Turismo Activo - Licenciatura - 1º ciclo

Estado do curso

Ativo

INFORMAÇÃO GERAL	ESTRUTURA CURRICULAR E PLANO DE ESTUDOS	ACREDITAÇÃO
------------------	---	-------------

Percurso(s)

^ (Percurso Geral)

180 ECTS

Estrutura Curricular					
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso
		Obrigatórios	Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Ciências do Desporto	CD	163	9	9	95.56%
Ciências do Turismo	CT	8	0	0	4.44%
Total		171	9		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1500h	645h	60
Semestral 2ºS		Anatomofisiologia II	CD	125h	45h (T 22.5h TP 22.5h)	5
Semestral 1ºS		Organização do Desporto	CD	100h	37.5h (T 15h TP 22.5h)	4
Semestral 1ºS		Anatomofisiologia I	CD	125h	52.5h (T 22.5h TP 30h)	5
Semestral 2ºS		Metodologia da Investigação em Desporto	CD	100h	37.5h (T 15h TP 22.5h)	4
Anual		Desporto de Natureza I	CD	375h	190h (T 20h TP 40h PL 100h TC 10h OT 20h)	15
Semestral 1ºS		Estatística Aplicada ao Desporto	CD	100h	45h (T 15h TP 30h)	4

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 1ºS	Sim	Opção 1 	CD	75h	30h (TP 30h)	3
		Leque de Escolha:				
		O Corpo Humano na Medicina Chinesa		75h	30h (TP 30h)	3
		Psicofisiologia nas Atividades de Ginásio		75h	30h (TP 30h)	3
		Psicologia das Lesões Desportivas		75h	30h (TP 30h)	3
		Adaptações Neuromusculares no Desporto		75h	30h (TP 30h)	3
		Natação para Bebés		75h	30h (TP 30h)	3
		Fundamentos Biológicos do Treino Desportivo		75h	30h (TP 30h)	3
		Voleibol		75h	30h (TP 30h)	3
		Atividade Física para Pessoas com Deficiência		75h	30h (TP 30h)	3
		Saúde Pública e Atividade Física		75h	30h (TP 30h)	3
Semestral 2ºS		Inglês Técnico	CD	75h	27.5h (T 7.5h TP 20h)	3
Semestral 2ºS		Desenvolvimento Motor	CD	100h	45h (T 22.5h TP 22.5h)	4
Semestral 2ºS	Sim	Opção 2 	CD	75h	30h (TP 30h)	3
		Leque de Escolha:				
		Introdução à Praxiologia Motora		75h	30h (TP 30h)	3
		Animação e Atividades Coreográficas		75h	30h (TP 30h)	3
		Desenvolvimento da Carreira do Treinador		75h	30h (TP 30h)	3
		Desporto para Pessoas com Deficiência		75h	30h (TP 30h)	3
Semestral 1ºS		Antropologia e História do Desporto	CD	75h	30h (T 15h TP 15h)	3
Semestral 1ºS		Atividades Aquáticas	CD	75h	37.5h (T 7.5h TP 30h)	3
Semestral 2ºS		Introdução à Biomecânica do Desporto	CD	100h	37.5h (T 15h TP 22.5h)	4
2º Ano				1500h	665h	60
Semestral 1ºS		Controlo e Aprendizagem Motora	CD	100h	45h (T 22.5h TP 22.5h)	4
Semestral 1ºS		Fisiologia do Esforço	CD	125h	52.5h (T 22.5h TP 15h PL 15h)	5
Semestral 2ºS		Metodologia do Treino em Desporto de Natureza	CD	75h	37.5h (T 7.5h TP 30h)	3
Semestral 2ºS		Pedagogia do Desporto de Natureza	CD	125h	37.5h (T 15h TP 22.5h)	5
Semestral 1ºS		Segurança e Gestão do Risco	CD	100h	37.5h (T 7.5h TP 20h S 10h)	4
Anual		Desporto de Natureza II	CD	350h	190h (T 20h TP 40h PL 100h TC 10h OT 20h)	14
Semestral 2ºS		Salvamento e Resgate em Desporto de Natureza 	CD	75h	40h (T 7.5h TP 17.5h PL 15h)	3
Semestral 2ºS		Sustentabilidade em Desporto de Natureza	CD	100h	45h (T 15h TP 30h)	4
Semestral 2ºS		Empreendedorismo no Desporto	CD	100h	37.5h (T 15h TP 22.5h)	4
Semestral 2ºS		Traumatologia e 1ºs Socorros no Desporto	CD	100h	37.5h (T 15h TP 22.5h)	4
Semestral 1ºS		Gestão de Lazer e da Animação Turística	CT	75h	37.5h (T 15h TP 22.5h)	3

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 1ºS		Biomecânica do Desporto	CD	100h	37.5h (T 15h TP 22.5h)	4
Semestral 1ºS	Sim	Opção 3 	CD	75h	30h (TP 30h)	3
		Leque de Escolha:				
		Avaliação e Prescrição das Atividades Físicas		75h	30h (TP 30h)	3
		Prevenção e Reabilitação no Treino Desportivo		75h	30h (TP 30h)	3
		Variações Coreográficas em Aulas de Grupo		75h	30h (TP 30h)	3
3º Ano				1500h	640.33h	60
Semestral 1ºS		Sociologia do Desporto	CD	125h	45h (T 22.5h TP 22.5h)	5
Semestral 1ºS		Gestão do Desporto	CD	100h	45h (T 22.5h TP 22.5h)	4
Semestral 2ºS		Dinâmica de Grupos em Desporto de Natureza	CD	75h	30h (T 15h TP 15h)	3
Anual		Estágio 	CD	375h	135h (E 120h OT 15h)	15
Semestral 2ºS		Nutrição no Desporto e no Exercício 	CD	100h	37.83h (T 22.83h TP 15h)	4
Semestral 1ºS		Turismo Ativo	CT	125h	45h (T 15h TP 30h)	5
Semestral 2ºS		Ética e Deontologia Profissional	CD	75h	30h (T 15h S 15h)	3
Semestral 1ºS		Psicologia do Desporto e Exercício	CD	125h	52.5h (T 22.5h TP 30h)	5
Anual		Desporto de Natureza III	CD	400h	220h (T 20h TP 40h PL 120h TC 20h OT 20h)	16

T: Ensino teórico, TP: Ensino teórico-prático, PL: Ensino prático e laboratorial, TC: Trabalho de campo, S: Seminário, E: Estágio, OT: Orientação tutorial, O: Outro tipo de contacto,

Av. Duque D'Ávila, 137
1069-016 Lisboa
GPS: 38.735034, -9.146304

TELEFONE: 213 126 000FAX:



PARTILHAR

