

Curso

Voltar à minha pesquisa

R/A-EF 3310/2011/AL01	R/A-EF 3310/2011/AL02	R/A-EF 3310/2011/AL03
-----------------------	-----------------------	-----------------------

Treino Desportivo - Licenciatura - 1º ciclo

Estado do curso

Ativo

INFORMAÇÃO GERAL	ESTRUTURA CURRICULAR E PLANO DE ESTUDOS	ACREDITAÇÃO
------------------	---	-------------

Percurso(s)

^ (Percurso Geral)

180 ECTS

Estrutura Curricular					
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso
		Obrigatórios	Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Ciências do Desporto	CD	171	9	9	100%
Total		171	9		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1500h	572h	60
Anual		Modalidade Desportiva I	CD	375h	156h (T 39h PL 39h TC 78h)	15
Semestral 1ºS		Anatomofisiologia I	CD	125h	45.5h (T 19.5h TP 26h)	5
Semestral 1ºS		Antropologia e História do Desporto	CD	75h	26h (T 13h TP 13h)	3
Semestral 1ºS		Estatística Aplicada ao Desporto	CD	100h	39h (T 13h TP 26h)	4
Semestral 1ºS	Sim	Opção 1 	CD	75h	26h (TP 26h)	3
		Leque de Escolha:				
		Voleibol		75h	30h (TP 30h)	3
		Psicofisiologia nas Atividades de Ginásio		75h	30h (TP 30h)	3
		O Corpo Humano na Medicina Chinesa		75h	30h (TP 30h)	3
		Fundamentos Biológicos do Treino Desportivo		75h	30h (TP 30h)	3
		Natação para Bebés		75h	30h (TP 30h)	3
		Psicologia das Lesões Desportivas		75h	30h (TP 30h)	3
		Adaptações Neuromusculares no Desporto		75h	30h (TP 30h)	3
		Saúde Pública e Atividade Física		75h	30h (TP 30h)	3
		Atividade Física para Pessoas com Deficiência		75h	30h (TP 30h)	3

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 1ºS		Organização do Desporto	CD	100h	32.5h (T 13h TP 19.5h)	4
Semestral 1ºS		Sistemática do Desporto I	CD	75h	39h (TP 39h)	3
Semestral 2ºS		Anatomofisiologia II	CD	125h	39h (T 19.5h TP 19.5h)	5
Semestral 2ºS		Desenvolvimento Motor	CD	100h	39h (T 19.5h TP 19.5h)	4
Semestral 2ºS		Introdução à Biomecânica do Desporto	CD	100h	32.5h (T 13h TP 19.5h)	4
Semestral 2ºS		Metodologia da Investigação em Desporto	CD	100h	32.5h (T 13h TP 19.5h)	4
Semestral 2ºS	Sim	Opção 2 	CD	75h	26h (TP 26h)	3
		Leque de Escolha:				
		Desenvolvimento da Carreira do Treinador		75h	30h (TP 30h)	3
		Tecnologia e Treino Desportivo		75h	30h (TP 30h)	3
		Introdução à Praxiologia Motora		75h	30h (TP 30h)	3
		Desporto para Pessoas com Deficiência		75h	30h (TP 30h)	3
Semestral 2ºS		Sistemática do Desporto II	CD	75h	39h (TP 39h)	3
2º Ano				1500h	572h	60
Anual		Modalidade Desportiva II	CD	350h	130h (T 39h TP 39h PL 52h)	14
Semestral 1ºS		Biomecânica do Desporto	CD	100h	32.5h (T 13h TP 19.5h)	4
Semestral 1ºS		Controlo e Aprendizagem Motora	CD	100h	39h (T 19.5h TP 19.5h)	4
Semestral 1ºS		Fisiologia do Esforço	CD	125h	45.5h (T 19.5h TP 13h PL 13h)	5
Semestral 1ºS	Sim	Opção 3 	CD	75h	26h (TP 26h)	3
		Leque de Escolha:				
		Prevenção e Reabilitação no Treino Desportivo		75h	30h (TP 30h)	3
		Treino Funcional		75h	30h (TP 30h)	3
		Dinâmica de Grupos		75h	30h (TP 30h)	3
Semestral 1ºS		Sistemática do Desporto III	CD	75h	39h (TP 39h)	3
Semestral 1ºS		Teoria e Metodologia do Treino I	CD	100h	39h (T 19.5h TP 19.5h)	4
Semestral 2ºS		Empreendedorismo no Desporto	CD	100h	32.5h (T 13h TP 19.5h)	4
Semestral 2ºS		Pedagogia do Treino Desportivo	CD	125h	45.5h (T 13h TP 19.5h TC 13h)	5
Semestral 2ºS		Sistemática do Desporto IV	CD	75h	39h (TP 39h)	3
Semestral 2ºS		Teoria e Metodologia do Treino II	CD	100h	39h (T 19.5h TP 19.5h)	4
Semestral 2ºS		Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto	CD	100h	32.5h (T 13h TP 19.5h)	4
Semestral 2ºS		Treino de Jovens	CD	75h	32.5h (T 13h TP 19.5h)	3

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
3º Ano				1500h	671h	60
Anual		Estágio	CD	425h	320h (E 290h OT 30h)	17
Anual		Modalidade Desportiva III	CD	425h	130h (T 39h TP 39h PL 52h)	17
Semestral 1ºS		Avaliação e Controlo do Treino	CD	125h	39h (T 13h TP 26h)	5
Semestral 1ºS		Gestão do Desporto	CD	100h	39h (T 19.5h TP 19.5h)	4
Semestral 1ºS		Psicologia do Desporto e Exercício	CD	125h	45.5h (T 19.5h TP 26h)	5
Semestral 2ºS		Ética e Deontologia Profissional	CD	75h	26h (T 13h TP 13h)	3
Semestral 2ºS		Nutrição no Desporto e no Exercício	CD	100h	32.5h (T 19.5h TP 13h)	4
Semestral 2ºS		Sociologia do Desporto	CD	125h	39h (T 19.5h TP 19.5h)	5

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

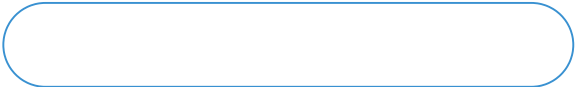
Cofinanciado por:



Av. Duque D'Ávila, 137
1069-016 Lisboa

GPS: 38.735034, -9.146304

TELEPHONE: 213 126 000FAX:



PARTILHAR

