

Curso

Voltar à minha pesquisa

R/A-EF 3312/2011	R/A-EF 3312/2011/AL01	R/A-EF 3312/2011/AL02	R/A-EF 3312/2011/AL03
------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Treino Desportivo - Mestrado - 2º ciclo

Estado do curso

Ativo

INFORMAÇÃO GERAL	ESTRUTURA CURRICULAR E PLANO DE ESTUDOS	ACREDITAÇÃO
------------------	---	-------------

Percurso(s)

^ (Percurso Geral)

120 ECTS

Estrutura Curricular					
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso
		Obrigatórios	Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Ciências do Desporto	CD	60	60	60	100%
Total		60	60		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1500h	375h	60
Semestral 1ºS		Análise de dados em Desporto	CD	100h	28h (T 8h TP 20h)	4
Semestral 1ºS		Desenvolvimento de Qualidades Físicas	CD	100h	28h (T 5h TP 10h PL 10h S 3h)	4
Semestral 1ºS		Função e Análise Neuromuscular no Treino	CD	75h	18h (T 5h PL 10h S 3h)	3
Semestral 1ºS		Intervenção Pedagógica em Treino Desportivo	CD	100h	23h (T 10h TP 10h S 3h)	4
Semestral 1ºS		Modalidade I	CD	250h	65h (T 10h TP 20h PL 20h S 10h OT 5h)	10
Semestral 1ºS		Psicologia do Treino Desportivo	CD	125h	36h (T 8h TP 25h S 3h)	5
Semestral 2ºS		Análise da Performance Desportiva	CD	100h	23h (T 5h TP 10h PL 5h S 3h)	4
Semestral 2ºS		Gestão do Desporto	CD	100h	23h (T 10h TP 10h S 3h)	4
Semestral 2ºS		Método de Análise em Observação	CD	125h	25h (T 5h TP 10h PL 10h)	5

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		Modalidade II	CD	250h	65h (T 10h TP 20h PL 20h S 10h OT 5h)	10
Semestral 2ºS		Otimização Fisiológica da Performance	CD	100h	23h (TP 10h PL 10h S 3h)	4
Semestral 2ºS		Projeto de Investigação e Desenvolvimento	CD	75h	18h (TP 15h S 3h)	3
2º Ano				4500h	675h	60
Em cada ano curricular não podem ser exigidos mais de 60 ECTS.						
Anual	Sim	Dissertação	CD	1500h	225h (E 175h OT 50h)	60
Anual	Sim	Estágio	CD	1500h	225h (E 175h OT 50h)	60
Anual	Sim	Projeto	CD	1500h	225h (E 175h OT 50h)	60

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância



Av. Duque D'Ávila, 137
1069-016 Lisboa
GPS: 38.735034, -9.146304

TELEFONE: 213 126 000FAX:

PARTILHAR

