

Curso

Voltar à minha pesquisa

R/A-EF 3308/2011	R/A-EF 3308/2011/AL02	R/A-EF 3308/2011/AL03
------------------	-----------------------	-----------------------

Desporto de Natureza e Turismo Ativo - Licenciatura - 1º ciclo

Estado do curso

Ativo

INFORMAÇÃO GERAL	ESTRUTURA CURRICULAR E PLANO DE ESTUDOS	ACREDITAÇÃO
------------------	---	-------------

Percurso(s)

^ (Percurso Geral)

180 ECTS

Estrutura Curricular					
Área Científica	Sigla	ECTS			Peso
		Obrigatórios	Optativos		
			Mínimo	Máximo	
Ciências do Desporto	CD	163	9	9	95.56%
Ciências do Turismo	CT	8	0	0	4.44%
Total		171	9		

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
1º Ano				1500h	582h	60
Anual		Desporto de Natureza I	CD	375h	180h (T 15h TP 40h PL 100h TC 10h OT 15h)	15
Semestral 1ºS		Anatomofisiologia I	CD	125h	45.5h (T 19.5h TP 26h)	5
Semestral 1ºS		Antropologia e História do Desporto	CD	75h	26h (T 13h TP 13h)	3
Semestral 1ºS		Atividades Aquáticas	CD	75h	32h (T 4h TP 28h)	3
Semestral 1ºS		Estatística Aplicada ao Desporto	CD	100h	39h (T 13h TP 26h)	4

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 1ºS	Sim	Opção 1 	CD	75h	26h (TP 26h)	3
		Leque de Escolha:				
		O Corpo Humano na Medicina Chinesa		75h	30h (TP 30h)	3
		Psicofisiologia nas Atividades de Ginásio		75h	30h (TP 30h)	3
		Psicologia das Lesões Desportivas		75h	30h (TP 30h)	3
		Adaptações Neuromusculares no Desporto		75h	30h (TP 30h)	3
		Natação para Bebés		75h	30h (TP 30h)	3
		Fundamentos Biológicos do Treino Desportivo		75h	30h (TP 30h)	3
		Voleibol		75h	30h (TP 30h)	3
		Atividade Física para Pessoas com Deficiência		75h	30h (TP 30h)	3
		Saúde Pública e Atividade Física		75h	30h (TP 30h)	3
		Semestral 1ºS			Organização do Desporto	CD
Semestral 2ºS		Anatomofisiologia II	CD	125h	39h (T 19.5h TP 19.5h)	5
Semestral 2ºS		Desenvolvimento Motor	CD	100h	39h (T 19.5h TP 19.5h)	4
Semestral 2ºS		Inglês Técnico	CD	75h	32h (T 5h TP 20h S 7h)	3
Semestral 2ºS		Introdução à Biomecânica do Desporto	CD	100h	32.5h (T 13h TP 19.5h)	4
Semestral 2ºS		Metodologia da Investigação em Desporto	CD	100h	32.5h (T 13h TP 19.5h)	4
Semestral 2ºS	Sim	Opção 2 	CD	75h	26h (TP 26h)	3
		Leque de Escolha:				
		Introdução à Praxiologia Motora		75h	30h (TP 30h)	3
		Animação e Atividades Coreográficas		75h	30h (TP 30h)	3
		Desenvolvimento da Carreira do Treinador		75h	30h (TP 30h)	3
		Desporto para Pessoas com Deficiência		75h	30h (TP 30h)	3
2º Ano				1500h	607h	60
Anual		Desporto de Natureza II	CD	350h	180h (T 15h TP 40h PL 100h TC 10h OT 15h)	14
Semestral 1ºS		Biomecânica do Desporto	CD	100h	32.5h (T 13h TP 19.5h)	4
Semestral 1ºS		Controlo e Aprendizagem Motora	CD	100h	39h (T 19.5h TP 19.5h)	4
Semestral 1ºS		Fisiologia do Esforço	CD	125h	45.5h (T 19.5h TP 13h PL 13h)	5
Semestral 1ºS		Gestão de Lazer e da Animação Turística	CT	75h	32h (T 12h TP 20h)	3
Semestral 1ºS	Sim	Opção 3 	CD	75h	26h (TP 26h)	3
		Leque de Escolha:				
		Avaliação e Prescrição das Atividades Físicas		75h	30h (TP 30h)	3
		Prevenção e Reabilitação no Treino Desportivo		75h	30h (TP 30h)	3
		Variações Coreográficas em Aulas de Grupo		75h	30h (TP 30h)	3
Semestral 1ºS		Segurança e Gestão do Risco	CD	100h	32h (T 5h TP 20h S 7h)	4
Semestral 2ºS		Empreendedorismo no Desporto	CD	100h	32.5h (T 13h TP 19.5h)	4
Semestral 2ºS		Metodologia do Treino em Desporto de Natureza	CD	75h	32h (T 4h TP 28h)	3

Plano de Estudos						
Duração	Op.	Unidades Curriculares	Sigla	Horas		ECTS
				Total	Contacto	
Semestral 2ºS		Pedagogia do Desporto de Natureza	CD	125h	48h (T 12h TP 25h TC 11h)	5
Semestral 2ºS		Salvamento e Resgate em Desporto de Natureza 	CD	75h	36h (T 5h TP 16h PL 15h)	3
Semestral 2ºS		Sustentabilidade em Desporto de Natureza	CD	100h	39h (T 12h TP 27h)	4
Semestral 2ºS		Traumatologia e 1ºs Socorros no Desporto	CD	100h	32.5h (T 13h TP 19.5h)	4
3º Ano				1500h	658h	60
Anual		Desporto de Natureza III	CD	400h	210h (T 15h TP 40h PL 120h TC 20h OT 15h)	16
Anual		Estágio 	CD	375h	200h (E 170h OT 30h)	15
Semestral 1ºS		Gestão do Desporto	CD	100h	39h (T 19.5h TP 19.5h)	4
Semestral 1ºS		Psicologia do Desporto e Exercício	CD	125h	45.5h (T 19.5h TP 26h)	5
Semestral 1ºS		Sociologia do Desporto	CD	125h	39h (T 19.5h TP 19.5h)	5
Semestral 1ºS		Turismo Ativo	CT	125h	39h (T 12h TP 27h)	5
Semestral 2ºS		Dinâmica de Grupos em Desporto de Natureza	CD	75h	27h (T 12h TP 15h)	3
Semestral 2ºS		Ética e Deontologia Profissional	CD	75h	26h (T 13h TP 13h)	3
Semestral 2ºS		Nutrição no Desporto e no Exercício 	CD	100h	32.5h (T 19.5h TP 13h)	4

T: Ensino teórico , TP: Ensino teórico-prático , PL: Ensino prático e laboratorial , TC: Trabalho de campo , S: Seminário , E: Estágio , OT: Orientação tutorial , O: Outro tipo de contacto

AD: Assíncrono a distância , SD: Síncrono a distância

Cofinanciado por:



Av. Duque D'Ávila, 137

1069-016 Lisboa

GPS: 38.735034, -9.146304

TELEPHONE: 213 126 000FAX:



PARTILHAR

